



Club
Nautique de
Trouville
Hennequeville

CNTH
2024





Ecole Française de Voile
Ecole Française de Char à Voile
Digue des Roches Noires
14360 Trouville-sur-Mer
02 31 88 13 59

Activité Voile: Ouvert de mars à décembre

Activité Char à Voile :
Ouvert toute l'année à marée basse et sur rendez-vous.

Horaires saison
Lundi-vendredi : 9h à 19h
Samedi : 9h30 à 19h
Dimanche : 10h à 19h

Horaires hors saison
Mercredi-vendredi : 9h à 18h
Samedi : 9h30 à 18h30
Dimanche : 10h à 18h

Accueil fermé
de 12h30 à 14h

Pour nous contacter:

Tel: 02.31.88.13.59.

Email: cnth@cnth.org

Internet : www.cnth.org





A la jonction des plages de Trouville Sur Mer et d'Hennequeville, le CNTH offre une vue panoramique sur toute la baie de Seine permettant une surveillance active du plan d'eau.



Le CNTH est équipé d'embarcations régulièrement renouvelées grâce au soutien fidèle de la municipalité, du département et de la région.



On y pratique la voile individuellement ou en groupe, avec ou sans matériel et quel que soit son niveau. Nos moniteurs diplômés sauront répondre à votre goût de l'aventure en milieu marin, vous assurer une véritable formation nautique en toute sécurité, et satisfaire vos désirs de liberté et de vitesse...



Supports

- Catamaran
- Planche à voile
- Speed-sail
- Char à voile
- Dériveur
- Paddle

Notre équipe



- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| Chef de base | : Laurent MANOURY |
| Accueil et Secrétariat | : Sylvie DAUSSY |
| Responsable technique voile | : David HUE |
| Responsable technique planche à voile | : Damien GINISTY |
| Responsable technique char à voile | : Yann CLAQUIN |
| Moniteur Planche | : Gilles MARTIN |



Adhérer au CNTH

Votre matériel est entreposé au CNTH à l'année ou au mois. Vous pouvez profiter des infrastructures (vestiaires, douches, club house,...) naviguez en toute sécurité grâce à la surveillance de nos permanents.

Naviguer au CNTH, c'est naviguer en toute sécurité dans un esprit club :

- Conseils de nos moniteurs, des professionnels brevetés et présents sur la base aux heures d'ouverture.
- Informations sur les conditions météorologiques affichées au Club house.
- Surveillance du plan d'eau pendant les heures d'ouverture
- Participation à l'Assemblée Générale pour tous les membres de notre association

Les tarifs à l'année :

Droit d'entrée (1ère année)	119 €
Carte membre	2 €
Licence FFV voile adulte	68 €
Licence FFV voile jeune	32 €
Licence FFCV adulte	59 €
Licence FFCV jeune	25 €
Adhésion navigation en solitaire	93 €
Adhésion navigation en double	137 €
Casier	10 €
Parking planche à voile	122 €
Parking multicoque	216 €
Parking monocoque	165 €
Parking speed-sail, char à voile	122 €
Remorque route : 25% du prix du parking	



Apprendre au CNTH

Les stages hebdomadaires



Tout public: En famille ou entre amis, de 7 à 77 ans,

Tout objectif :Loisir, compétition ou monitorat

Périodes : Vacances scolaires du lundi au vendredi, en ½ journées ou en journées complètes

Prérequis :

- Certificat de natation 25 ou 50 mètres
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la voile
- Autorisation parentale pour les mineurs .

L'inscription comprend : la carte de membre à 2€, la mise à disposition du matériel et la licence école incluant une assurance en responsabilité civile.



Apprendre au CNTH

ASB-Entraînement voile compétitive

Publics : enfants, adolescents et adultes

Supports : Catamarans et Planches à voile

Objectifs : Formation à la voile compétitive, avec entraînements réguliers et participation à des critères et championnats

Périodes : Printemps/automne , mercredis/samedis de 14h à 17h

Prérequis : Licence obligatoire pour la pratique compétitive

- Licence enseignement loisir encadré : 13,50 €
- Licence FFV voile adulte 2024 : 68 €
- Licence FFV voile jeune 2024 : 32 €



Cotisation trimestrielle 2024

	Printemps	Automne
Catamaran (XS 10, NC 10.5, Topaz 12/14)	: 173 €	145 €
Catamaran jeune (SL15.5)	: 179 €	152 €
Catamaran adulte (SL15.5)	: 225 €	191 €
Planche à voile jeune	: 179 €	152 €
Planche à voile adulte	: 225 €	191 €

Réductions pour les habitants de Trouville-Sur-Mer.

Apprendre au CNTH

ASB-Entraînements autres supports



Prérequis : Licence obligatoire pour la pratique compétitive

- Licence FFCV adulte 2024 : 59€
- Licence FFCV jeune 2024 : 25 €



Speed -Sail

- Entraînements adolescents et adultes
- Samedis horaires de marées basses.
- Participation aux compétitions incluse

Cotisation trimestrielle 2024 : 200 €

Entraînements Multi Supports

Entraînements en fonction de la météo et des marées.

Cotisation trimestrielle 2024 : 170 €



Supports

- Catamaran
- Speed-sail
- Char à voile
- Aile de traction
- Paddle

Naviguer à la carte au CNTH

Activité occasionnelle : Le CNTH met à votre disposition tout le matériel prêt à naviguer, l'équipement nécessaire, et assure votre sécurité. Après les explications complètes sur le matériel et le plan d'eau, vous pratiquerez en toute liberté

dans notre zone de navigation.

Cours particuliers catamaran et planche à voile :

tarif location matériel + 40€ l'heure de cours.

Tarif location matériel : 1ère heure plein tarif puis 1/2 tarif à partir de la deuxième heure consécutive.

1ère heure

Catamaran	56 €
Planche à voile de base	22€
Planche à voile fun	31 €
Planche à voile super fun	40 €
Planche à voile Foil	60 €
Speed-sail	22 €
Paddle	25 €
Paddle Géant (9pers max)	163 €
Char	31 €
Surf	14 €
Body Board	9 €
Kayak double	30 €
Kayak simple	21 €
Cerf-volant, aile de traction	16 €



Naviguer en groupe au CNTH

Organisez votre évènement au CNTH

Devis sur demande.

Publics :

- Comités d'entreprise
- Centres de vacances
- Séminaires
- Lycées et Collèges
- Ecoles primaires
- Evènements festifs

Nous saurons bâtir votre projet et mettre notre savoir-faire à votre disposition pour rendre ce moment inoubliable.

Supports

- Catamarans
- Planches à Voile
- Char à Voile
- Speed-Sails
- Paddles
- Paddles géants
- Cerfs-Volants
- Kayaks de mer

L'infrastructure et l'équipe du C.N.T.H. seront à votre entière disposition avec le matériel et les équipements adaptés à vos objectifs.



Régater au CNTH

Nos participations aux régates:

Championnat de France et Championnat du Monde en Speed Sail

Régate des Gens de mer : 21 septembre 2024

Régates d'entraînement toute l'année sur tous supports

Participation aux criteriums et régates en extérieur (départementales régionales et nationales)



Horaires des marées janv. à avril

« Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Trouville non vérifiées par le SHOM et réalisées sous la seule responsabilité de l'éditeur. »

JANVER		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	65	01:31	13:42	08:39	20:56
02	58	02:09	14:20	09:11	21:28
03	51	02:49	15:03	09:44	22:02
04	44	03:37	15:55	10:24	22:46
05	39	04:35	16:59	11:15	23:40
06	38	05:41	18:10	12:18	--:--
07	41	00:48	13:36	06:48	19:17
08	49	02:10	14:52	07:48	20:16
09	59	03:21	15:54	08:40	21:08
10	70	04:20	16:49	09:28	21:55
11	80	05:14	17:42	10:13	22:41
12	89	06:06	18:33	10:58	23:26
13	95	06:56	19:21	11:43	--:--
14	96	00:13	12:30	07:43	20:07
15	96	01:00	13:17	08:29	20:51
16	91	01:48	14:05	09:12	21:34
17	82	02:37	14:55	09:55	22:17
18	70	03:29	15:51	10:40	23:04
19	59	04:29	16:55	11:32	--:--
20	50	00:01	12:38	05:40	18:17
21	47	01:14	13:58	06:57	19:36
22	51	02:34	15:14	08:07	20:43
23	58	03:45	16:16	09:04	21:35
24	66	04:42	17:07	09:51	22:18
25	73	05:28	17:48	10:30	22:55
26	78	06:06	18:25	11:06	23:28
27	80	06:42	19:00	11:39	--:--
28	81	00:00	12:10	07:15	19:33
29	80	00:30	12:41	07:47	20:03
30	76	01:02	13:12	08:16	20:30
31	71	01:32	13:43	08:41	20:55

MARS		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	72	01:24	13:36	08:39	20:54
02	62	01:53	14:08	09:08	21:23
03	51	02:28	14:51	09:42	22:00
04	40	03:20	16:04	10:30	23:00
05	31	04:51	18:01	11:48	--:--
06	35	00:37	13:39	06:47	19:38
07	50	02:32	15:13	08:06	20:42
08	70	03:49	16:21	09:00	21:29
09	89	04:50	17:18	09:46	22:11
10	104	05:43	18:07	10:28	22:53
11	114	06:29	18:51	11:09	23:34
12	117	07:12	19:32	11:51	--:--
13	115	00:15	12:33	07:51	20:10
14	106	00:56	13:15	08:28	20:45
15	90	01:36	13:57	09:03	21:19
16	72	02:18	14:43	09:36	21:51
17	52	03:07	15:45	10:13	22:37
18	36	04:19	17:26	11:13	23:55
19	30	06:07	19:13	12:46	--:--
20	37	01:47	14:41	07:38	20:22
21	50	03:23	15:48	08:37	21:05
22	62	04:14	16:32	09:17	21:38
23	72	04:52	17:09	09:49	22:07
24	80	05:26	17:41	10:18	22:35
25	85	05:57	18:12	10:46	23:03
26	88	06:26	18:40	11:14	23:30
27	87	06:53	19:07	11:42	23:58
28	85	07:19	19:33	12:10	--:--
29	82	00:25	12:39	07:47	20:01
30	75	00:53	13:09	08:16	20:31
31	65	01:23	14:44	09:47	22:01

FEVRIER		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	64	02:04	14:15	09:07	21:23
02	55	02:37	14:52	09:39	21:56
03	46	03:19	15:42	10:19	22:41
04	38	04:18	16:56	11:13	23:43
05	34	05:42	18:31	12:30	--:--
06	39	01:13	14:09	07:12	19:54
07	52	02:50	15:30	08:23	20:56
08	67	04:04	16:36	09:17	21:45
09	83	05:05	17:33	10:03	22:30
10	97	05:59	18:24	10:46	23:13
11	107	06:48	19:11	11:30	23:57
12	110	07:32	19:54	12:13	--:--
13	110	00:41	12:57	08:14	20:34
14	103	01:24	13:41	08:53	21:12
15	90	02:06	14:25	09:30	21:48
16	74	02:51	15:13	10:07	22:26
17	56	03:43	16:15	10:50	23:15
18	42	04:56	17:48	11:51	--:--
19	35	00:29	13:20	06:32	19:28
20	41	02:10	15:02	07:57	20:39
21	52	03:42	16:12	08:57	21:27
22	63	04:38	16:59	09:40	22:04
23	73	05:19	17:36	10:15	22:35
24	80	05:53	18:09	10:46	23:05
25	84	06:24	18:40	11:15	23:34
26	86	06:55	19:10	11:44	--:--
27	86	00:01	12:12	07:23	19:37
28	84	00:30	12:40	07:48	20:01
29	79	00:57	13:08	08:13	20:26

AVRIL		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	53	03:01	15:32	10:20	22:39
02	41	03:57	16:51	11:09	23:41
03	33	05:34	18:48	12:29	--:--
04	38	01:24	14:22	07:27	20:19
05	54	03:13	15:50	08:43	21:19
06	73	04:26	16:57	09:37	22:06
07	91	05:26	17:53	10:22	22:47
08	105	06:18	18:42	11:04	23:27
09	112	07:05	19:26	11:45	--:--
10	113	00:08	12:26	07:47	20:07
11	109	00:49	13:09	08:26	20:44
12	99	01:30	13:52	09:03	21:19
13	85	02:11	14:36	09:37	21:52
14	67	02:53	15:24	10:10	22:25
15	49	03:42	16:24	10:48	23:12
16	35	04:51	17:58	11:48	--:--
17	30	00:30	13:12	06:29	19:36
18	36	02:02	14:40	07:59	20:43
19	47	03:25	15:51	08:59	21:28
20	58	04:23	16:43	09:40	22:01
21	67	05:08	17:26	10:13	22:31
22	75	05:47	18:03	10:44	23:01
23	80	06:22	18:37	11:14	23:30
24	83	06:53	19:07	11:44	23:59
25	84	07:23	19:37	12:14	--:--
26	84	00:29	12:45	07:53	20:08
27	80	00:59	13:19	08:25	20:41
28	74	01:33	13:56	08:58	21:14
29	65	02:11	14:40	09:33	21:50
30	55	02:58	15:37	10:12	22:34

Horaires des marées mai à août

« Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Trouville non vérifiées par le SHOM et réalisées sous la seule responsabilité de l'éditeur. »

MAI		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	45	04:01	16:58	11:05	23:40
02	40	05:29	18:31	12:27	---
03	46	01:17	14:01	07:01	19:49
04	59	02:45	15:18	08:13	20:49
05	74	03:54	16:24	09:07	21:37
06	87	04:55	17:22	09:54	22:20
07	97	05:49	18:13	10:39	23:02
08	101	06:37	18:59	11:22	23:44
09	100	07:21	19:41	12:06	---
10	97	00:27	12:51	08:01	20:19
11	89	01:10	13:35	08:39	20:56
12	77	01:53	14:21	09:15	21:31
13	64	02:37	15:09	09:51	22:08
14	51	03:25	16:04	10:32	22:57
15	40	04:23	17:15	11:26	---
16	35	00:01	12:33	05:37	18:34
17	36	01:12	13:41	06:57	19:43
18	42	02:18	14:44	08:02	20:34
19	50	03:19	15:42	08:51	21:15
20	58	04:13	16:34	09:31	21:51
21	66	05:00	17:19	10:07	22:26
22	72	05:41	17:59	10:42	22:58
23	76	06:19	18:35	11:17	23:32
24	78	06:55	19:12	11:52	---
25	79	00:07	12:29	07:32	19:49
26	78	00:44	13:09	08:10	20:28
27	74	01:25	13:54	08:49	21:08
28	69	02:10	14:45	09:30	21:51
29	62	03:02	15:42	10:16	22:42
30	56	04:03	16:50	11:12	23:45
31	53	05:13	18:02	12:20	---

JUN		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	55	00:58	13:33	06:28	19:12
02	61	02:11	14:42	07:38	20:14
03	69	03:19	15:49	08:37	21:01
04	77	04:22	16:50	09:30	21:56
05	82	05:20	17:45	10:20	22:43
06	85	06:11	18:34	11:08	23:29
07	85	06:58	19:18	11:55	---
08	84	00:13	12:42	07:40	19:59
09	80	00:57	13:26	08:20	20:37
10	74	01:40	14:09	08:58	21:16
11	66	02:22	14:52	09:36	21:55
12	58	03:04	15:36	10:15	22:36
13	50	03:50	16:26	10:57	23:22
14	43	04:43	17:23	11:44	---
15	39	00:13	12:36	05:43	18:26
16	39	01:10	13:34	06:48	19:27
17	42	02:11	14:36	07:49	20:21
18	48	03:13	15:37	08:43	21:09
19	55	04:11	16:33	09:30	21:52
20	62	05:01	17:22	10:15	22:32
21	69	05:48	18:09	10:56	23:12
22	74	06:33	18:54	11:37	23:53
23	78	07:18	19:40	12:20	---
24	80	00:35	13:04	08:04	20:25
25	81	01:20	13:51	08:49	21:11
26	79	02:07	14:40	09:35	21:57
27	76	02:57	15:32	10:20	22:44
28	70	03:50	16:27	11:08	23:34
29	65	04:47	17:27	12:00	---
30	60	00:30	12:59	05:51	18:33

JUILLET		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	58	01:34	14:06	07:01	19:40
02	59	02:44	15:16	08:11	20:44
03	63	03:53	16:23	09:16	21:43
04	68	04:56	17:23	10:14	22:35
05	72	05:52	18:16	11:05	23:22
06	76	06:42	19:03	11:51	---
07	77	00:05	12:33	07:26	19:45
08	78	00:45	13:12	08:05	20:23
09	76	01:24	13:50	08:43	21:00
10	72	02:00	14:25	09:18	21:34
11	67	02:36	15:02	09:51	22:06
12	60	03:13	15:39	10:21	22:36
13	53	03:51	16:21	10:51	23:09
14	45	04:36	17:09	11:26	23:51
15	39	05:31	18:10	12:13	---
16	36	00:48	13:15	06:40	19:18
17	38	02:02	14:36	07:53	20:25
18	45	03:22	15:53	08:59	21:25
19	55	04:28	16:55	09:55	22:14
20	65	05:26	17:52	10:42	22:58
21	76	06:20	18:45	11:26	23:41
22	85	07:11	19:35	12:09	---
23	89	00:24	12:53	07:59	20:22
24	94	01:09	13:37	08:44	21:06
25	94	01:54	14:23	09:27	21:48
26	91	02:39	15:09	10:09	22:29
27	82	03:26	15:57	10:49	23:11
28	71	04:16	16:50	11:32	23:57
29	59	05:16	17:55	12:23	---
30	50	00:57	13:31	06:30	19:13
31	47	02:14	14:51	07:59	20:33

AOÛT		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	51	03:33	16:08	09:16	21:40
02	59	04:46	17:17	10:15	22:32
03	67	05:46	18:12	11:01	23:15
04	75	06:35	18:56	11:41	23:52
05	79	07:15	19:32	12:16	---
06	81	00:27	12:49	07:50	20:05
07	82	01:00	13:21	08:22	20:37
08	80	01:31	13:52	08:53	21:06
09	76	02:02	14:23	09:20	21:32
10	69	02:33	14:53	09:44	21:55
11	61	03:04	15:25	10:08	22:23
12	52	03:38	16:02	10:37	22:58
13	42	04:23	16:55	11:17	23:48
14	34	05:32	18:15	12:14	---
15	32	01:00	13:41	07:08	19:50
16	38	02:42	15:25	08:37	21:05
17	52	04:06	16:39	09:40	21:59
18	68	05:10	17:39	10:29	22:45
19	83	06:07	18:33	11:11	23:25
20	96	06:59	19:22	11:51	---
21	101	00:06	12:33	07:45	20:07
22	107	00:48	13:15	08:28	20:48
23	107	01:31	13:57	09:09	21:28
24	100	02:14	14:40	09:47	22:06
25	88	02:58	15:24	10:24	22:44
26	71	03:46	16:15	11:02	23:25
27	54	04:46	17:22	11:48	---
28	41	00:23	13:01	06:11	18:57
29	37	01:52	14:39	07:59	20:30
30	45	03:29	16:11	09:18	21:36
31	57	04:46	17:16	10:10	22:22

Horaires des marées sept. à déc.

« Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Trouville non vérifiées par le SHOM et réalisées sous la seule responsabilité de l'éditeur. »

SEPTEMBRE		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	68	05:40	18:02	10:48	22:59
02	77	06:21	18:39	11:21	23:31
03	83	06:55	19:10	11:51	---
04	85	00:01	12:20	07:25	19:40
05	86	00:30	12:47	07:55	20:08
06	85	00:58	13:16	08:22	20:34
07	81	01:26	13:43	08:47	20:58
08	75	01:54	14:10	09:11	21:23
09	66	02:21	14:37	09:36	21:51
10	56	02:51	15:10	10:04	22:23
11	44	03:31	15:57	10:40	23:08
12	33	04:40	17:25	11:34	---
13	28	00:19	13:04	06:39	19:24
14	37	02:13	15:07	08:18	20:44
15	54	03:47	16:22	09:22	21:38
16	74	04:52	17:20	10:08	22:23
17	91	05:47	18:13	10:48	23:03
18	105	06:37	19:00	11:27	23:42
19	113	07:23	19:44	12:07	---
20	115	00:23	12:48	08:05	20:25
21	112	01:05	13:29	08:45	21:04
22	102	01:49	14:11	09:22	21:42
23	86	02:33	14:55	09:58	22:18
24	67	03:21	15:46	10:34	22:57
25	48	04:24	16:57	11:19	23:56
26	35	06:03	18:42	12:39	---
27	34	01:35	14:32	07:51	20:17
28	45	03:18	15:58	09:04	21:19
29	57	04:25	16:52	09:49	22:00
30	69	05:12	17:33	10:23	22:33

OCTOBRE		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	77	05:50	18:07	10:52	23:02
02	83	06:23	18:39	11:20	23:31
03	86	06:54	19:09	11:47	23:58
04	86	07:23	19:37	12:13	---
05	86	00:26	12:41	07:50	20:03
06	82	00:53	13:07	08:16	20:29
07	76	01:21	13:34	08:43	20:57
08	68	01:50	14:04	09:11	21:27
09	57	02:23	14:39	09:41	22:01
10	45	03:07	15:30	10:18	22:45
11	34	04:22	17:02	11:13	23:56
12	31	06:19	18:58	12:45	---
13	41	01:50	14:44	07:52	20:17
14	59	03:20	15:55	08:54	21:10
15	78	04:23	16:53	09:40	21:55
16	95	05:19	17:45	10:20	22:36
17	107	06:10	18:34	10:59	23:16
18	112	06:56	19:19	11:40	23:58
19	111	07:39	20:00	12:21	---
20	108	00:42	13:04	08:20	20:40
21	97	01:27	13:48	08:58	21:18
22	81	02:14	14:33	09:35	21:55
23	63	03:06	15:25	10:13	22:37
24	47	04:07	16:35	11:01	23:36
25	35	05:40	18:10	12:18	---
26	35	01:03	13:52	07:17	19:40
27	43	02:30	14:09	07:26	19:43
28	54	02:35	15:05	08:12	20:25
29	64	03:25	15:49	08:47	20:59
30	72	04:07	16:28	09:17	21:29
31	78	04:45	17:03	09:46	21:59

NOVEMBRE		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	81	05:19	17:36	10:15	22:28
02	82	05:50	18:06	10:42	22:57
03	81	06:20	18:35	11:11	23:27
04	78	06:50	19:06	11:40	23:59
05	72	07:21	19:38	12:12	---
06	68	00:34	12:48	07:54	20:12
07	59	01:16	13:32	08:29	20:50
08	49	02:08	14:29	09:11	21:38
09	42	03:21	15:50	10:08	22:48
10	40	04:52	17:22	11:33	---
11	48	00:20	13:06	06:13	18:40
12	61	01:42	14:19	07:16	19:37
13	76	02:48	15:20	08:06	20:25
14	89	03:47	16:16	08:51	21:10
15	98	04:41	17:07	09:34	21:54
16	102	05:30	17:54	10:17	22:39
17	101	06:16	18:38	11:02	23:26
18	94	06:58	19:20	11:47	---
19	89	00:13	12:33	07:38	20:00
20	77	01:01	13:19	08:18	20:39
21	64	01:51	14:09	08:59	21:22
22	51	02:47	15:06	09:46	22:13
23	42	03:55	16:16	10:45	23:15
24	38	05:12	17:35	11:52	---
25	39	00:22	12:58	06:22	18:43
26	45	01:26	14:01	07:17	19:35
27	53	02:25	14:57	08:00	20:17
28	60	03:18	15:45	08:38	20:54
29	67	04:03	16:26	09:12	21:29
30	72	04:44	17:04	09:46	22:03

DECEMBRE		Pleine Mer		Basse Mer	
date	coef	Matin	Soir	Matin	Soir
01	75	05:20	17:39	10:17	22:37
02	77	05:56	18:14	10:51	23:12
03	76	06:31	18:51	11:26	23:50
04	74	07:09	19:29	12:04	---
05	72	00:31	12:45	07:48	20:09
06	67	01:16	13:32	08:29	20:52
07	61	02:08	14:26	09:15	21:41
08	55	03:08	15:29	10:08	22:38
09	53	04:16	16:41	11:12	23:45
10	54	05:27	17:53	12:24	---
11	60	00:58	13:38	06:34	19:00
12	68	02:10	14:46	07:33	19:59
13	77	03:16	15:48	08:27	20:53
14	84	04:15	16:44	09:17	21:44
15	88	05:09	17:35	10:05	22:33
16	89	05:57	18:21	10:52	23:21
17	87	06:43	19:05	11:38	---
18	85	00:08	12:22	07:25	19:46
19	79	00:51	13:05	08:05	20:26
20	71	01:34	13:47	08:44	21:04
21	62	02:16	14:31	09:23	21:43
22	52	03:03	15:19	10:04	22:24
23	44	03:55	16:15	10:48	23:10
24	39	04:57	17:21	11:40	---
25	37	00:04	12:42	06:02	18:27
26	40	01:09	13:53	07:02	19:27
27	46	02:20	14:57	07:54	20:19
28	54	03:21	15:50	08:41	21:05
29	62	04:11	16:37	09:23	21:46
30	69	04:57	17:20	10:01	22:25
31	75	05:40	18:03	10:39	23:04

Remerciements à nos partenaires



CNTH

Ecole Française de Voile
Ecole Française de Char à Voile
www.cnth.org – cnth@cnth.org

Digue des Roches Noires
14360 Trouville-sur-Mer
02 31 88 13 59